



Scuola Materna Parco Casale e Comune di Palagiano

Menù AUTUNNO - INVERNO (Ottobre-Marzo)

1^ Settimana



	primi			secondi			contorni						
			gr.			gr.			gr.		gr.	gr.	
Lunedì	Pasta e Lenticchie	pasta	50	Fesa di tacchino arrosto	fesa di tacchino	30	Carote Julienne	carote	30	pane	50	frutta fresca	100
		lenticchie	25					olio ex-vergine	5				
		tomodori pelati	15					olio ex-vergine	5				
		prezzemolo	q.b.										
Martedì	Pasta al pomodoro	pasta	60	Birbe di pollo	petto di pollo odori	70 q.b.	Insalata verde	insalata	30	pane	50	polpa di frutta	100
		tomodori pelati	30					olio ex-vergine	5				
		form. parm. regg.	5										
Mercoledì	Minestrone passato con pasta	pasta	60	Scamorza fresca	scamorza	50	Pomodori	tomodori	30	pane	50	frutta fresca	100
		minestrone surg.	80					olio ex-vergine	5				
		tomodori pelati	10										
		cipolle	q.b.										
Giovedì	Riso al sugo	riso	60	Polpettone di carne al sugo	tritato di carne parm. regg.	50 5	Insalata mista	insal.-carote-pomodori	30	pane	50	yogurt alla frutta	125
		tomodori pelati	30					olio ex-vergine	5				
		form. parm. regg.	5										
Venerdì	Pastina in brodo vegetale	pastina	50	Bastoncini di merluzzo	bastoncini di merluzzo	60	Carote Julienne	carote	30	pane	50	frutta fresca	100
		brodo vegetale	q.b.					olio ex-vergine	5				
		parm. regg.	5										
		olio ex-vergine	5										

2^ Settimana

	primi			secondi			contorni						
			gr.			gr.			gr.		gr.	gr.	
Lunedì	Risotto con carote	riso	50	Prosciutto cotto	prosciutto cotto	30	Pomodori	tomodori	35	pane	50	frutta fresca	100
		carote	30					olio ex-vergine	5				
		brodo vegetale	q.b.										
		parm. regg.	5										
Martedì	Pasta e piselli	pasta	60	Polpette di carne al sugo	carne trita olio ex-vergine	50 5	Insalata verde	insalata	30	pane	50	polpa di frutta	100
		piselli	25					olio ex-vergine	5				
		cipolla	q.b.										
Mercoledì	Pasta al pomodoro	pasta	60	Mozzarella	mozzarella	50	Carote Julienne	patate	30	pane	50	frutta fresca	100
		tomodori pelati	30					olio ex-vergine	5				
		form. parm. regg.	5										
Giovedì	Pastina in brodo vegetale	pastina	50	Cotoletta di pollo	filetto di pollo farina olio ex-vergine limoni	70 q.b. 5 q.b.	Insalata mista	insal.-carote-pomodori	30	pane	50	yogurt alla frutta	125
		brodo vegetale	q.b.					olio ex-vergine	5				
		parm. regg.	5										
		olio ex-vergine	5										
Venerdì	Pasta al tonno	pasta	70	Filetto di Merluzzo al forno	merluzzo pangrattato olio ex-vergine limone	80 q.b. 5 q.b.	Insalata verde	tomodori	70	pane	50	frutta fresca	100
		tonno	25					olio ex-vergine	5				
		tomodori pelati	30										
		olio ex-vergine	5										



Scuole Comune di Palagianello

Menù AUTUNNO - INVERNO (Ottobre-Marzo)

3[^] Settimana



	primi			secondi			contorni			pane	gr.	gr.	gr.
			gr.			gr.			gr.				
Lunedì	Pasta e Patate	pasta	50	Fesa di tacchino arrosto	fesa di tacchino	30	Pomodori	pomodori	30	pane	50	frutta fresca	100
		patate	30					olio ex-vergine	5				
		patate	30					olio ex-vergine	5				
		prezzemolo	q.b.										
Martedì	Riso al pomodoro	riso	60	Birbe di pollo	petto di pollo odori	q.b.	Insalata verde	insalata	30	pane	50	polpa di frutta	100
		pomodori pelati	30					olio ex-vergine	5				
		form. parm. regg.	5										
		form. parm. regg.	5										
Mercoledì	Minestrone passato con pasta	pasta	60	Scamorza fresca	scamorza	50	Carote Julienne	carote	30	pane	50	frutta fresca	100
		minestrone surg.	80					olio ex-vergine	5				
		form. parm. regg.	5										
		olio ex-vergine	5										
Giovedì	Pasta al sugo	pasta	60	Hamburger	carne trita	60	Insalata mista	insal.-carote-pomodori	30	pane	50	yogurt alla frutta	125
		pomodori pelati	30					olio ex-vergine	5				
		form. parm. regg.	5										
		form. parm. regg.	5										
Venerdì	Pastina in brodo vegetale	pastina	50	Frittata con zucchine	patate/spinaci/zucchine	50	Pomodori	pomodori	30	pane	50	frutta fresca	100
		brodo vegetale	q.b.					olio ex-vergine	5				
		form. parm. regg.	5										
		olio ex-vergine	5										

4[^] Settimana

	primi			secondi			contorni			pane	gr.	gr.	gr.
			gr.			gr.			gr.				
Lunedì	Riso con piselli	riso	50	Prosciutto cotto	prosciutto cotto	30	Carote Julienne	carote	30	pane	50	frutta fresca	100
		piselli	25					olio ex-vergine	5				
		odori	q.b.										
Martedì	Pasta al pomodoro	pasta	70	Petto di pollo alla pizzaiola	petto di pollo	70	Insalata verde	insalata	30	pane	50	polpa di frutta	100
		pomodori pelati	30					olio ex-vergine	5				
		form. parm. regg.	5										
		form. parm. regg.	5										
Mercoledì	Pasta con ceci/fagioli	pasta	50	Mozzarella	mozzarella	50	Sformato di spinaci	spinaci	60	pane	50	frutta fresca	100
		ceci / fagioli	30					olio ex-vergine	5				
		pomodori pelati	15										
		olio ex-vergine	5										
Giovedì	Pastina in brodo vegetale	pastina	50	Salsiccia pollo/tacchino	salsiccia	60	Insalata mista	insal.-carote-pomodori	30	pane	50	yogurt alla frutta	125
		brodo vegetale	q.b.					odori	q.b.				
		form. parm. regg.	5										
		olio ex-vergine	5										
Venerdì	Riso al sugo	riso	60	Cotoletta di merluzzo panato	filetto di merluzzo	80	Insalata verde	insalata	30	pane	50	frutta fresca	100
		pomodori pelati	30					olio ex-vergine	5				
		olio ex-vergine	5										
		form. parm. regg.	5										



Scuole Comune di Palagianello

Menù AUTUNNO - INVERNO (Ottobre-Marzo)

5[^] Settimana



	primi			secondi			contorni						
			gr.			gr.			gr.		gr.	gr.	
Lunedì	Pasta e zucchine	pasta	60	Fesa di tacchino arrosto	fesa di tacchino	30	Pomodori	pomodori	30	pane	50	frutta fresca	100
		zucchine	40					olio ex-vergine	5				
		patate	30					olio ex-vergine	5				
		patate	30					olio ex-vergine	5				
Martedì	Pasta al pomodoro	pasta	70	Birbe di pollo	petto di pollo odori	70 q.b.	Insalata verde	insalata	30	pane	50	polpa di frutta	100
		pomodori pelati	30					olio ex-vergine	5				
		olio ex-vergine	5					farina	q.b.				
		grana padano	5					olio ex-vergine	5				
Mercoledì	Minestrone passato con riso	riso	40	Scamorza fresca	scamorza	50	Carote Julienne	carote	30	pane	50	frutta fresca	100
		minestrone surg.	60					olio ex-vergine	5				
		pomodori pelati	20					olio ex-vergine	5				
		olio ex-vergine	10					spinaci	30				
Giovedì	Pasta al sugo con ricotta	pasta	60	Hamburger	carne trita odori	60 q.b.	Insalata mista	insal.-carote-pomodori	30	pane	50	yogurt alla frutta	125
		pomodori pelati	30					olio ex-vergine	5				
		olio ex-vergine	5					patate	40				
		Grana Padano	5					olio ex-vergine	5				
Venerdì	Pastina in brodo vegetale	pastina	50	Bastoncini di merluzzo	bastoncini di merluzzo	n°2	Insalata di lattuga	lattuga	30	pane	50	frutta fresca	100
		brodo vegetale	q.b.					olio ex-vergine	5				
		grana padano	5					olio ex-vergine	5				
		olio ex-vergine	5					fagiolini	40				
							Fagiolini lessi	olio ex-vergine	5				

6[^] Settimana

	primi			secondi			contorni						
			gr.			gr.			gr.		gr.	gr.	
Lunedì	Risotto con carote	riso	50	Prosciutto cotto	prosciutto cotto	30	Carote Julienne	carote	30	pane	50	frutta fresca	100
		carote	20					olio ex-vergine	5				
		brodo vegetale	q.b.					patate	30				
		olio ex-vergine	5					olio ex-vergine	5				
Martedì	Pasta e patate	pasta	50	Polpette di carne al sugo	carne trita	50	Insalata verde	insalata	30	pane	50	polpa di frutta	100
		patate	30					olio ex-vergine	5				
		olio ex-vergine	5					zucchine	30				
		cipolla	q.b.					olio ex-vergine	5				
Mercoledì	Pasta al pomodoro	pasta	70	Mozzarella	mozzarella	50	Bietola tritata	spinaci	60	pane	50	frutta fresca	100
		pomodori pelati	30					olio ex-vergine	5				
		olio ex-vergine	5					zucchine	30				
		grana padano	5					olio ex-vergine	5				
Giovedì	Pastina in brodo vegetale	pastina	50	Cotoletta di pollo	petto di pollo	70	Insalata mista	insal.-carote-pomodori	30	pane	50	yogurt alla frutta	125
		brodo vegetale	q.b.					olio ex-vergine	5				
		grana padano	5					patate	30				
		olio ex-vergine	5					olio ex-vergine	5				
Venerdì	Pasta al tonno	pasta	70	Frittata con patate/spinaci/zucchine	patate/spinaci/zucchine	50	Insalata verde	insalata	30	pane	50	frutta fresca	100
		tonno	25					uovo	n°1				
		pomodori pelati	30					olio ex-vergine	5				
		olio ex-vergine	5					patate	30				
							Fagiolini lessi	fagiolini	80				
								olio ex-vergine	5				