

	primi		Elem.	Mat.	secondi		Elem.	Mat.	contorni		Elem.	Mat.				
	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.						
Lunedì	Pasta e zucchini	pasta	70	60	Fesa di tacchino arrosto	fesa di tacchino	40	30	Carote Julienne	carote	80	70	pane	50	frutta fresca	100
		zucchini	50	40						olio ex-vergine	5	5				
		pomodori pelati	15	15												
		olio ex-vergine	5	5												
		form. parm. regg.	5	5												
Martedì	Pasta al pomodoro	pasta	80	60	Cotoletta di pollo	filetto di pollo	80	70	Fagiolini lessi	fagiolini	90	80	pane	50	frutta fresca	100
		pomodori pelati	40	30						olio ex-vergine	5	5				
		olio ex-vergine	5	5												
		form. parm. regg.	5	5												
Mercoledì	Riso con piselli	riso	70	50	Mozzarella alla caprese	mozzarella	80	50	Pomodori	pomodori	80	70	pane	50	frutta fresca	100
		piselli	30	25						olio ex-vergine	5	5				
		olio ex-vergine	5	5												
		odori	q.b.	q.b.												
Giovedì	Pastina in brodo vegetale	pastina	70	50	Polpettone di carne al sugo	tritato di carne	60	50	Patate al forno	patate	100	90	pane	50	yogurt alla frutta	125
		brodo vegetale	q.b.	q.b.						parm. regg.	5	5				
		form. parm. regg.	5	5						uova ogni 10 porzioni	n°1	n°1				
		olio ex-vergine	5	5						pangrattato	q.b.	q.b.				
										olio ex-vergine	5	5				
Venerdì	Penne pomodoro e basilico	pasta	80	60	Bastoncini di merluzzo	bastoncini di merluzzo	n°3	n°2	Bietola saltata	bietole	90	80	pane	50	frutta fresca	100
		pomodori pelati	35	30						olio ex-vergine	5	5				
		olio ex-vergine	5	5												
		form. parm. regg.	5	5												

**2^ Settimana**

	primi		Elem.	Mat.	secondi		Elem.	Mat.	contorni		Elem.	Mat.				
	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.	gr.						
Lunedì	Risotto con carote	riso	60	50	Prosciutto cotto	prosciutto cotto	40	30	Zucchini gratinate	zucchini	90	80	pane	50	frutta fresca	100
		carote	40	30						olio ex-vergine	5	5				
		brodo vegetale	q.b.	q.b.						pangrattato	q.b.	q.b.				
		olio ex-vergine	5	5												
		form. parm. regg.	5	5												
Martedì	Pasta al pomodoro	pasta	80	60	Hamburger	carne trita	70	60	Insalata mista	insalata	40	30	pane	50	frutta fresca	100
		pomodori pelati	40	30						olio ex-vergine	5	5				
		olio ex-vergine	5	5						form. parm. regg.	5	5				
		form. parm. regg.	5	5												
Mercoledì	Pasta e piselli	pasta	80	60	Mozzarella	mozzarella	80	50	Carote Julienne	carote	80	70	pane	50	frutta fresca	100
		pomodori pelati	40	30						olio ex-vergine	5	5				
		olio ex-vergine	5	5												
		form. parm. regg.	5	5												
Giovedì	Farfalle ai sapori mediterranei	Farfalle	70	50	Birbe di pollo	filetto di pollo	80	70	Pomodori	pomodori	80	70	pane	50	yogurt alla frutta	125
		zucchini e carote	40	30						pangrattato	q.b.	q.b.				
		sedano	20	20						olio ex-vergine	5	5				
		form. parm. regg.	5	5												
		olio ex-vergine	5	5												
Venerdì	Pasta al tonno	pasta	80	70	Filetto di Merluzzo al forno	merluzzo	100	80	Patate lesse	patate	100	80	pane	50	frutta fresca	100
		tonno	30	25						pangrattato	q.b.	q.b.				
		pomodori pelati	40	30						olio ex-vergine	5	5				
		olio ex-vergine	5	5						limone	q.b.	q.b.				

	<i>primi</i>		<i>Elem.</i>	<i>Mat.</i>	<i>secondi</i>		<i>Elem.</i>	<i>Mat.</i>	<i>contorni</i>		<i>Elem.</i>	<i>Mat.</i>					
			gr.	gr.			gr.	gr.			gr.	gr.					
<i>Lunedì</i>	Orecchiette alla pugliese	orecchiette	80	70	Fesa di tacchino arrosto	fesa di tacchino	40	30	Pomodori	pomodori	80	70	pane	50	frutta fresca	100	
		pomodori pelati	40	30						olio ex-vergine	5	5					
		form. parm. regg.	5	5													
<i>Martedì</i>	Pasta con ceci/fagioli	pasta	70	50	Salsiccia pollo tacchino	salsiccia	80	60	Patate lesse	patate	100	90	pane	50	frutta fresca	100	
		ceci / fagioli	35	30						olio ex-vergine	5	5					
		pomodori pelati	15	15						odori	q.b.	q.b.					
		olio ex-vergine	5	5													
<i>Mercoledì</i>	Minestrone passato con pasta	pasta	80	60	Scamorza fresca	scamorza	70	50	Insalata mista	insalata	40	30	pane	50	frutta fresca	100	
		minestrone surg.	100	80						olio ex-vergine	5	5					
		pomodori pelati	15	10						carote	40	30					
		form. parm. regg.	5	5													
<i>Giovedì</i>	Pasta al pomodoro e basilico	pasta	80	60	Bastoncini di merluzzo	bastoncini di merluzzo	n°3	n°2	Carote julienne	carote	80	70	pane	50	yogurt alla frutta	125	
		pomodori pelati	40	30						olio ex-vergine	5	5					
		olio ex-vergine	5	5													
		form. parm. regg.	5	5													
<i>Venerdì</i>	Risotto e spinaci	riso	60	50	Frittata con patate/spinaci/zucchine	patate/spinaci/zucchine	60	50	Fagiolini lessi	fagiolini	90	80	pane	50	frutta fresca	100	
		spinaci	40	30						olio ex-vergine	5	5					
		brodo vegetale	q.b.	q.b.						sale	q.b.	q.b.					
		olio ex-vergine	5	5						form. parm. regg.	5	5					

**4^ Settimana**

	<i>primi</i>		<i>Elem.</i>	<i>Mat.</i>	<i>secondi</i>		<i>Elem.</i>	<i>Mat.</i>	<i>contorni</i>		<i>Elem.</i>	<i>Mat.</i>					
			gr.	gr.			gr.	gr.			gr.	gr.					
<i>Lunedì</i>	Riso con lenticchie	riso	70	50	Prosciutto cotto	prosciutto cotto	40	30	Patate al forno	patate	100	90	pane	50	frutta fresca	100	
		lenticchie	30	25						olio ex-vergine	5	5					
		olio ex-vergine	5	5													
		odori	q.b.	q.b.													
<i>Martedì</i>	Pasta al pomodoro	pasta	80	70	Birbe di pollo	petto di pollo	80	70	Bietola all'olio	bietola	90	80	pane	50	frutta fresca	100	
		pomodori pelati	40	30						olio ex-vergine	5	5					
		olio ex-vergine	5	5						farina	q.b.	q.b.					
		form. parm. regg.	5	5						olio ex-vergine	5	5					
<i>Mercoledì</i>	Pasta e zucchine	pasta	70	60	Mozzarella	mozzarella	80	70	Carote Julienne	carote	70	60	pane	50	frutta fresca	100	
		zucchine	50	40						olio ex-vergine	5	5					
		pomodori pelati	15	15													
		olio ex-vergine	5	5													
<i>Giovedì</i>	Pastina in brodo vegetale	pastina	70	50	Hamburger al pomodoro	carne trita	70	60	Insalata mista	insalata	40	30	pane	50	yogurt alla frutta	125	
		brodo vegetale	q.b.	q.b.						olio ex-vergine	5	5					
		form. parm. regg.	5	5						odori	q.b.	q.b.					
		olio ex-vergine	5	5													
<i>Venerdì</i>	Minestrone passato con pasta	pasta	80	60	Filetto di merluzzo panato	filetto di merluzzo	100	80	Fagiolini all'olio	fagiolini	90	80	pane	50	frutta fresca	100	
		minestrone surg.	100	80						olio ex-vergine	5	5					
		pomodori pelati	15	10						limone	q.b.	q.b.					
		form. parm. regg.	5	5						aromi	q.b.	q.b.					

