



Scuole Comune di Palagianello

Menù PRIMAVERA - ESTATE (Aprile-Giugno)

1^ Settimana



| | primi | | | secondi | | | contorni | | | | | | | |
|-----------|---------------------------|-------------------|------|-----------------------------|------------------------|------|-----------------|-----------------|------------------------|------|------|-----------------|--------------------|-----|
| | | | gr. | | | gr. | | | gr. | | gr. | gr. | | |
| Lunedì | Pasta e zucchine | pasta | 60 | Fesa di tacchino arrosto | fesa di tacchino | 30 | Carote Julienne | carote | 30 | pane | 50 | frutta fresca | 100 | |
| | | zucchine | 40 | | | | | olio ex-vergine | 5 | | | | | |
| | | pomodori pelati | 15 | | | | | bietola | 30 | | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | | | | olio ex-vergine | 5 | | | | | |
| Martedì | Pasta al pomodoro | pasta | 60 | Cotoletta di pollo | filetto di pollo | 70 | Insalata verde | insalata | 30 | pane | 50 | polpa di frutta | 100 | |
| | | pomodori pelati | 30 | | pangrattato | q.b. | | olio ex-vergine | 5 | | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | limoni | q.b. | | Spinaci saltati | spinaci | | | | | 30 |
| | | form. parm. regg. | 5 | | olio ex-vergine | 5 | | | | | | | | |
| Mercoledì | Riso con piselli | riso | 50 | Mozzarella alla caprese | mozzarella | 50 | Pomodori | pomodori | 30 | pane | 50 | frutta fresca | 100 | |
| | | piselli | 25 | | olio ex-vergine | 5 | | Patate al forno | patate | | | | | 40 |
| | | olio ex-vergine | 5 | | odori | q.b. | | | olio ex-vergine | | | | | 5 |
| | | odori | q.b. | | | | | | | | | | | |
| Giovedì | Pastina in brodo vegetale | pastina | 50 | Polpettone di carne al sugo | tritato di carne | 50 | Insalata mista | | insal.-carote-pomodori | 30 | pane | 50 | yogurt alla frutta | 125 |
| | | brodo vegetale | q.b. | | parm. regg. | 5 | | olio ex-vergine | 5 | | | | | |
| | | parm. regg. | 5 | | uova ogni 10 porzioni | n°1 | | Fagiolini lessi | fagiolini | 30 | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | pangrattato | q.b. | | | olio ex-vergine | 5 | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Venerdì | Penne pomodoro e basilico | pasta | 60 | Bastoncini di merluzzo | bastoncini di merluzzo | n°2 | Carote Julienne | carote | 30 | pane | 50 | frutta fresca | 100 | |
| | | pomodori pelati | 30 | | | | | olio ex-vergine | 5 | | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | | | | Purè di patate | patate | | | | | 30 |
| | | form. parm. regg. | 5 | | | | | | form-latte-olio | | | | | 5 |

2^ Settimana

| | primi | | | secondi | | | contorni | | | | | | | |
|-----------------------|---------------------------------|-------------------|------|------------------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------|------------------------|------|------|-----------------|--------------------|-----|
| | | | gr. | | | gr. | | | gr. | | gr. | gr. | | |
| Lunedì | Risotto con carote | riso | 50 | Prosciutto cotto | prosciutto cotto | 30 | Pomodori | pomodori | 35 | pane | 50 | frutta fresca | 100 | |
| | | carote | 30 | | | | | olio ex-vergine | 5 | | | | | |
| | | brodo vegetale | q.b. | | | | | Piselli stufati | piselli | | | | | 30 |
| | | olio ex-vergine | 5 | | | | | | olio ex-vergine | | | | | 5 |
| parm. regg. | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Martedì | Pasta al pomodoro | pasta | 60 | Hamburger | carne trita | 60 | Insalata verde | insalata | 30 | pane | 50 | polpa di frutta | 100 | |
| | | pomodori pelati | 30 | | olio ex-vergine | 5 | | parm. regg. | 5 | | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | Spinaci all'olio | spinaci | | 30 | | | | | | |
| | | form. parm. regg. | 5 | | | olio ex-vergine | | 5 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Mercoledì | Pasta e piselli | pasta | 60 | Mozzarella | mozzarella | 50 | Carote Julienne | patate | 30 | pane | 50 | frutta fresca | 100 | |
| | | pomodori pelati | 30 | | Patate al forno | olio ex-vergine | | 5 | | | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | | patate | | 30 | | | | | | |
| | | form. parm. regg. | 5 | | | olio ex-vergine | | 5 | | | | | | |
| Giovedì | Farfalle ai sapori mediterranei | Farfalle | 50 | Birbe di pollo | | filetto di pollo | 70 | Insalata mista | insal.-carote-pomodori | 30 | pane | 50 | yogurt alla frutta | 125 |
| | | zucchine | 30 | | pangrattato | q.b. | olio ex-vergine | | 5 | | | | | |
| | | sedano | 20 | | | | bietola all'olio | | bietola | 30 | | | | |
| | | carote | 30 | | | | | | olio ex-vergine | 5 | | | | |
| olio ex-vergine-grana | 5+5 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Venerdì | Pasta al tonno | pasta | 70 | Filetto di Merluzzo al forno | merluzzo | 80 | Insalata verde | pomodori | 70 | pane | 50 | frutta fresca | 100 | |
| | | tonno | 25 | | pangrattato | q.b. | | olio ex-vergine | 5 | | | | | |
| | | pomodori pelati | 30 | | olio ex-vergine | 5 | | Purè di patate | patate | | | | | 30 |
| | | olio ex-vergine | 5 | | limone | q.b. | | | form-latte-olio | | | | | 5 |



Scuole Comune di Palagianello

Menù PRIMAVERA - ESTATE (Aprile-Giugno)

3[^] Settimana



| | primi | | | secondi | | | contorni | | | gr. | gr. | gr. | | |
|-----------|------------------------------|-------------------|------|--------------------------------------|-------------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------|--------|------|-----|--------------------|-----|----|
| | | | gr. | | | gr. | | | gr. | | | | | |
| Lunedì | Orecchiette alla pugliese | orecchiette | 50 | Fesa di tacchino arrosto | fesa di tacchino | 30 | Pomodori | pomodori | 30 | pane | 50 | frutta fresca | 100 | |
| | | pomodori pelati | 30 | | | | | olio ex-vergine | 5 | | | | | |
| | | olio ex-vergine | 15 | | | | | patate | 30 | | | | | |
| | | grana padano | 5 | | | | | olio ex-vergine | 5 | | | | | |
| Martedì | Pasta con ceci/fagioli | pasta | 70 | Salsiccia pollo tacchino | salsiccia | 60 | Insalata verde | insalata | 30 | pane | 50 | polpa di frutta | 100 | |
| | | ceci / fagioli | 30 | | | | | olio ex-vergine | 5 | | | | | |
| | | pomodori pelati | 5 | | | | | odori | q.b. | | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | | | | Purè di patate | patate | | | | | 30 |
| Mercoledì | Minestrone passato con pasta | pasta | 60 | Scamorza fresca | scamorza | 50 | Carote Julienne | carote | 30 | pane | 50 | frutta fresca | 100 | |
| | | minestrone surg. | 80 | | | | | olio ex-vergine | 5 | | | | | |
| | | pomodori pelati | 10 | | | | | spinaci | 30 | | | | | |
| | | form. parm. regg. | 5 | | | | | olio ex-vergine-pangrattato | 5 | | | | | |
| Giovedì | Pasta al pomodoro e basilico | pasta | 60 | Bastoncini di merluzzo | bastoncini di merluzzo | n°2 | Insalata mista | insal.-carote-pomodori | 30 | pane | 50 | yogurt alla frutta | 125 | |
| | | pomodori pelati | 30 | | | | | olio ex-vergine | 5 | | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | | | | Patate al forno | patate | | | | | 40 |
| | | form. parm. regg. | 5 | | | | | olio ex-vergine | 5 | | | | | |
| Venerdì | Risotto e spinaci | riso | 50 | Frittata con patate/spinaci/zucchine | patate/spinaci/zucchine | 50 | Pomodori | pomodori | 30 | pane | 50 | frutta fresca | 100 | |
| | | spinaci | 30 | | uovo | n°1 | | | | | | | | |
| | | brodo vegetale | q.b. | | olio ex-vergine | 5 | | | | | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | pangrattato | q.b. | | | | | | | | |
| | | parm. regg. | 5 | | form. parm. regg. | 5 | Fagiolini lessi | fagiolini | 40 | | | | | |
| | | | | | | olio ex-vergine | | 5 | | | | | | |

4[^] Settimana

| | primi | | | secondi | | | contorni | | | gr. | gr. | gr. | |
|-----------|------------------------------|-------------------|------|----------------------------|---------------------|-----|---------------------|------------------------|-----------------|------|-----|--------------------|-----|
| | | | gr. | | | gr. | | | gr. | | | | |
| Lunedì | Riso con lenticchie | riso | 50 | Prosciutto cotto | prosciutto cotto | 30 | Carote Julienne | carote | 30 | pane | 50 | frutta fresca | 100 |
| | | lenticchie | 25 | | | | | olio ex-vergine | 5 | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | | | | odori | q.b. | | | | |
| | | odori | q.b. | | | | | Patate al forno | patate | | | | |
| Martedì | Pasta al pomodoro | pasta | 70 | Birbe di pollo | petto di pollo | 70 | Insalata verde | insalata | 30 | pane | 50 | polpa di frutta | 100 |
| | | pomodori pelati | 30 | | | | | odori | q.b. | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | | | | farina | q.b. | | | | |
| | | form. parm. regg. | 5 | | | | | olio ex-vergine | 5 | | | | |
| Mercoledì | Pasta e zucchine | pasta | 60 | Mozzarella | mozzarella | 70 | Sformato di spinaci | spinaci | 60 | pane | 50 | frutta fresca | 100 |
| | | zucchine | 40 | | | | | olio ex-vergine | 5 | | | | |
| | | pomodori pelati | 15 | | | | | pangrattato-form | 5 | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | | | | Carote Julienne | carote | | | | |
| Giovedì | Pastina in brodo vegetale | pastina | 50 | Hamburger al pomodoro | carne trita | 60 | Insalata mista | insal.-carote-pomodori | 30 | pane | 50 | yogurt alla frutta | 125 |
| | | brodo vegetale | q.b. | | | | | pomodori pelati | 30 | | | | |
| | | form. parm. regg. | 5 | | | | | olio ex-vergine | 5 | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | | | | odori | q.b. | | | | |
| Venerdì | Minestrone passato con pasta | pasta | 60 | Filetto di merluzzo panato | filetto di merluzzo | 80 | Insalata verde | insalata | 30 | pane | 50 | frutta fresca | 100 |
| | | minestrone surg. | 80 | | | | | olio ex-vergine | 5 | | | | |
| | | pomodori pelati | 10 | | | | | limone | q.b. | | | | |
| | | form. parm. regg. | 5 | | | | | aromi | q.b. | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | | | Fagiolini lessi | fagiolini | 80 | | | | |
| | | | | | | | | | olio ex-vergine | | | | |



Scuole Comune di Palagianello

Menù PRIMAVERA - ESTATE (Aprile-Giugno)

5[^] Settimana



| | primi | | | secondi | | | contorni | | | | | | |
|-----------|-----------------------------|-------------------|------|----------------------------|---------------------|------|---------------------|----------------------|-----------|------|-----|--------------------|-----|
| | | | gr. | | | gr. | | | gr. | | gr. | | gr. |
| Lunedì | Pasta e piselli | pasta | 60 | Fesa di tacchino arrosto | fesa di tacchino | 30 | Pomodori | pomodori | 30 | pane | 50 | frutta fresca | 100 |
| | | pomodori pelati | 30 | | olio ex-vergine | 5 | | olio ex-vergine | 5 | | | | |
| | | form. parm. regg. | 5 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Martedì | Pasta al pomodoro | pasta | 70 | Filetto di merluzzo panato | filetto di merluzzo | 80 | Insalata verde | insalata | 30 | pane | 50 | polpa di frutta | 100 |
| | | pomodori pelati | 30 | | olio ex-vergine | 5 | | olio ex-vergine | 5 | | | | |
| | | limone | q.b. | | | | | | | | | | |
| | | grana padano | 5 | | aromi | q.b. | | Purè di patate | patate | | | | |
| Mercoledì | Minestrone passato con riso | riso | 40 | Scamorza fresca | scamorza | 50 | Carote Julienne | carote | 30 | pane | 50 | frutta fresca | 100 |
| | | minestrone surg. | 60 | | | | | olio ex-vergine | 5 | | | | |
| | | pomodori pelati | 20 | | | | | | | | | | |
| | | olio ex-vergine | 10 | | | | | Spinaci arrotinati | spinaci | | | | |
| Giovedì | Pasta al sugo con ricotta | pasta | 60 | Hamburger | carne trita | 60 | Insalata mista | insal.-carote-pomod. | 30 | pane | 50 | yogurt alla frutta | 125 |
| | | pomodori pelati | 30 | | olio ex-vergine | 5 | | olio ex-vergine | 5 | | | | |
| | | Grana Padano | 5 | | | | | | | | | | |
| | | ricotta | 20 | | | | | Patate lesse | patate | | | | |
| Venerdì | Pasta mediterranea | Farfalle | 50 | Salsiccia pollo tacchino | salsiccia | 60 | Insalata di lattuga | lattuga | 30 | pane | 50 | frutta fresca | 100 |
| | | zucchine | 30 | | olio ex-vergine | 5 | | olio ex-vergine | 5 | | | | |
| | | sedano | 20 | | | | | | | | | | |
| | | carote | 30 | | odori | q.b. | | Fagiolini lessi | fagiolini | | | | |

6[^] Settimana

| | primi | | | secondi | | | contorni | | | | | | | | | |
|-----------|---------------------------|-----------------|------|--------------------------------------|-------------------------|------|--------------------|------------------------|-----------|------|-----|--------------------|-----|-----------------|-----------------|---|
| | | | gr. | | | gr. | | | gr. | | gr. | | gr. | | | |
| Lunedì | Risotto con zucchine | riso | 50 | Prosciutto cotto | prosciutto cotto | 30 | Carote Julienne | carote | 30 | pane | 50 | frutta fresca | 100 | | | |
| | | zucchine | 30 | | | | | olio ex-vergine | 5 | | | | | | | |
| | | brodo vegetale | q.b. | | | | | | | | | | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | | | | Patate al forno | patate | | | | | 30 | olio ex-vergine | 5 |
| Martedì | Pasta e patate | pasta | 50 | Polpette di carne al sugo | carne trita | 50 | Insalata verde | insalata | 30 | pane | 50 | polpa di frutta | 100 | | | |
| | | patate | 30 | | olio ex-vergine | 5 | | olio ex-vergine | 5 | | | | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | pangrattato | q.b. | | | | | | | | | | |
| | | cipolla | q.b. | | uova ogni 10 porzioni | n°1 | | zucchine all'olio | zucchine | | | | | 30 | olio ex-vergine | 5 |
| Mercoledì | Orecchiette al sugo | orecchiette | 70 | Frittata con patate/spinaci/zucchine | patate/spinaci/zucchine | 50 | Bietola arrotinata | spinaci | 60 | pane | 50 | frutta fresca | 100 | | | |
| | | pomodori pelati | 30 | | uovo | n°1 | | olio ex-vergine | 5 | | | | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | olio ex-vergine | 5 | | Carote Julienne | carote | | | | | 30 | olio ex-vergine | 5 |
| | | grana padano | 5 | | pangrattato | 5 | | insal.-carote-pomodori | 30 | | | | | olio ex-vergine | 5 | |
| Giovedì | Pastina in brodo vegetale | pastina | 50 | Cotoletta di pollo | petto di pollo | 70 | Insalata mista | insal.-carote-pomodori | 30 | pane | 50 | yogurt alla frutta | 125 | | | |
| | | brodo vegetale | q.b. | | limone | q.b. | | olio ex-vergine | 5 | | | | | | | |
| | | grana padano | 5 | | olio ex-vergine | 5 | | | | | | | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | pangrattato | q.b. | | Patate lesse all'olio | patate | | | | | 30 | olio ex-vergine | 5 |
| Venerdì | Pasta al forno | pasta | 50 | Mozzarella | mozzarella | 50 | Insalata verde | insalata | 30 | pane | 50 | frutta fresca | 100 | | | |
| | | pomodori pelati | 60 | | | | | olio ex-vergine | 5 | | | | | | | |
| | | olio ex-vergine | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| | | mozzarella | 5 | | | | | Fagiolini lessi | fagiolini | | | | | 80 | olio ex-vergine | 5 |